



Cher Moniteur, Chère Monitrice du football des enfants

Comme vous le savez, le nouveau format de jeu de l'Association Suisse de Football **PLAY MORE FOOTBALL (PMF)** est introduit dans toutes les régions de la Suisse, pour les catégories Juniors G,F,E,FF12.

Pour anticiper cette directive, L'ACGF a mis en place depuis 2 ans des cours de formation, des tournois et des activités PMF, ainsi qu'un championnat juniors E.

Mais ..... **Pourquoi PLAY MORE FOOTBALL (PMF) ?** 

- 1- **Les enfants veulent jouer** : PMF favorise le temps de jeu et la participation **active** des jeunes sportifs
- 2- **Les enfants veulent progresser** : PMF permet **d'augmenter de 62% le nombre d'actions techniques et tactiques** par rapport au format traditionnel.
- 3- **Les enfants veulent toucher le ballon** : PMF se déroule sur de **petits terrains** pour permettre un grand nombre d'actions de jeu techniques et tactiques (duels, tirs, passes, conclusions, etc).
- 4- **Les enfants veulent s'améliorer** : PMF **augmente la participation de tous les joueurs-euses** (dominant-e-s, non-dominant-e-s) dans le jeu, avec **beaucoup d'expériences** pour tous, améliorant ainsi leurs capacités footballistiques et leur développement personnel.
- 5- **Les enfants veulent s'amuser** : PMF est basé sur la philosophie de Football des enfants : **L'Expérience avant le Résultat** dans un cadre caractérisé par le Fair-Play et le Respect. Un environnement adapté à l'âge qui privilégie le plaisir de jouer ensemble.

### **PMF :**



- + De temps de jeu actif
- + D'actions de jeu techniques et tactiques
- + D'intensité et diversification d'actions
- + D'expériences
- + De respect et fair-play
- + De plaisir



## **Veux tu faire progresser les enfants de ton Club?**

Le football des enfants n'est pas une miniaturisation du football des adultes.

*Play More Football ACGF*

Sébastien Fournier, Fran Bou Fabregas, Jean-Claude Baerstchi,