



Daniel Blanco
Entraîneur spécifique gardiens



L'ENTRAÎNEMENT DES GARDIENS DE BUT

Bonjour à tous, 2^{ème} formation (**gratuite**) pour les entraîneurs des gardiens de but.

Celle-ci se déroulera,

**Le samedi 25 mai 2019 au centre sportif
"des Cherpines de Plan-les-Ouates"**

PROGRAMME

08:00 – 08:30 : Accueil, café, croissants.

08:30 : Introduction.

08:45 : **Théorie** Comment structurer un entraînement spécifique.

"Méthodologie ASF"

E (échauffement)

A (analytique)

S (situation de match)

I (intégré)

Relation de l'entraîneur de gardiens avec l'entraîneur d'équipe.

10:00 – 11:30 : **Pratiques** "Démonstration d'entraînement (2 groupes) "

Mise en pratique de la méthodologie ASF.

11:30 – 12:00 : Débriefing, évaluation du cours.

12:00 : Apéritif de clôture

Cette matinée est placée sous la direction de **Daniel Blanco**, entraîneur des gardiens de buts de la **1^{ère} équipe du Servette FC**, ainsi que de ses collaborateurs.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour cette matinée de partage d'expériences et vous remercions de vous inscrire (**nom, prénom, date de naissance, club**) par mail, auprès de l'association cantonale genevoise de football, à l'adresse suivante : acgf@football.ch